

Σάμος, 14/11/2025

**Χαιρετισμός Αντιπρόεδρου Ιατρικού Συλλόγου Σάμου για την
Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη στη σχετική ενημερωτική εσπερίδα του
ΚΕΠ Υγείας Δήμου Ανατολικής Σάμου**

Ο Ιατρικός Σύλλογος Σάμου στηρίζει διαχρονικά κάθε προσπάθεια, η οποία στοχεύει στην προαγωγή της δημόσιας υγείας και στην προάσπιση των συμφερόντων των ασθενών της Σάμου, της Ικαρίας και των Φούρνων. Έτσι και σήμερα με ιδιαίτερη χαρά συμμετέχουμε σε αυτή την εσπερίδα, με σκοπό να συμβάλλουμε στην πληρέστερη και εγκυρότερη ενημέρωση του πληθυσμού σε φλέγοντα ζητήματα που αφορούν τα άτομα που ζουν με τον σακχαρώδη διαβήτη.

Η 14η Νοεμβρίου ορίστηκε το 1991 από την Παγκόσμια Ομοσπονδία Διαβήτη και τον Παγκόσμιο Οργανισμό υγείας ως Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη. Πρόκειται για την ημερομηνία γέννησης το 1891 στον Καναδά του Sir Sir Frederick Banting, ο οποίος, μαζί με τον Charles Best, ανακάλυψε την ινσουλίνη το 1922.

Ο σακχαρώδης διαβήτη αποτελεί ένα πολύ σοβαρό πρόβλημα δημόσιας υγείας του πλανήτη μας με δεδομένο ότι 589 εκατομμύρια άνθρωποι στον κόσμο πάσχουν, 3 στους 4 ζουν σε χώρες με χαμηλό έως μέσο κατά κεφαλή εισόδημα με ότι αυτό συνεπάγεται για τη πρόσβαση σε υπηρεσίες υγείας και νέες θεραπείες, ενώ περίπου το 50% παραμένει αδιάγνωστο.

Εφέτος η Διεθνής Ομοσπονδία Διαβήτη επέλεξε να δώσει έμφαση στις προκλήσεις που αντιμετωπίζει το άτομο με διαβήτη στο εργασιακό του περιβάλλον. Με δεδομένο ότι περίπου 430 εκατομμύρια είναι εργαζόμενοι, συχνά αντιμετωπίζουν, λόγω της κατάστασής τους, το στίγμα του διαβητικού, διάφορες μορφές διακρίσεων, αποκλεισμούς, άγχος, έλλειψη πρόσβασης σε υπηρεσίες υγείας καθώς και στήριξη για την ευζωία τους.

Έρευνες έχουν δείξει ότι η έλλειψη πρόσβασης σε φυσική

δραστηριότητα και κατάλληλες διατροφικές επιλογές στο εργασιακό περιβάλλον, καθώς και η ανυπαρξία ψυχολογικής στήριξης στην εργασία για τα άτομα αυτά είναι ευθέως βλαπτική για την υγεία τους.

Η Παγκόσμια Ομοσπονδία Διαβήτη καλεί τους εργοδότες να αναλάβουν δράση και να δημιουργήσουν ένα ασφαλές, υποστηρικτικό και υγιές εργασιακό περιβάλλον για τα άτομα με διαβήτη αλλά και για όσους κινδυνεύουν να διαγνωστούν με τη νόσο.

Με αυτά τα λίγα λόγια χαιρετίζουμε τη σημερινή εσπερίδα και ευχόμαστε να πετύχει τους στόχους της.

Ο Αντιπρόεδρος του ΙΣ Σάμου
Χρήστος Ε. Καζάζης